



VfB Reichenbach

2. Integrationslauf



66879 Reichenbach-Steegen – www.vfbreichenbach.de

Sonntag, 18. Juni 2017



Sechster Wertungslauf im
**LaufLaden
Cup 2017**



Laufstrecke des Integrationslaufes des VfB Reichenbach

Wie schon im vergangenen Jahr erfolgt der Startschuss für den 6,6 Kilometer langen Integrationslauf an der Kindertagesstätte und führt die Teilnehmerinnen und Teilnehmer am Raiffeisengebäude vorbei auf den Radweg. Weiter geht es auf dem asphaltierten Weg durch den Schwedelbacher Wald, an dessen Ende der Wendepunkt des Laufes liegt. Parallel ging es über den gut ausgebauten Waldweg zurück. Wieder vor dem Schwedelbacher Wald angekommen führen die Feldwege zwischen den Wiesen hindurch erneut auf den Radweg. Der Zieleinlauf folgt dann wieder beim Raiffeisengebäude.



Die sehr angenehm zu laufende Strecke bietet mit den lediglich 79 Höhenmetern aufwärts eine gute Gelegenheit für persönliche Bestleistungen.



Startzeiten, Startgebühren und Streckenlängen auf einen Blick

Spaziergänger, Wanderer	Nordic Walker	Kinder- und Schülerlauf	Hauptlauf
9.00 Uhr	9.00 Uhr	9.30 Uhr	10.30 Uhr
3,00 €	7,00 €	3,00 €	7,00 €
6,6 Kilometer	6,6 Kilometer	2,0 Kilometer	6,6 Kilometer

Anmeldung für den Lauf

Für den Lauf ist eine Online-Anmeldung eingerichtet. Diese Anmeldung ist ab dem 01. März 2017 möglich. Bitte nutzen Sie gemeinsam mit Ihren Bekannten, Freunden, Kollegen und Sportgruppen diese Möglichkeit. Das erleichtert die Vorbereitungen und die Organisation der Veranstaltung.



Alle Informationen und den Weg zur Online-Anmeldung finden Sie auch auf unserer Vereinshomepage:

www.vfbreichenbach.de/Integrationslauf/2017.

Für Kurzsichtgeschlossene besteht natürlich auch die Möglichkeit der Anmeldung vor Ort. Weitere Informationen hierzu finden Sie auf der Seite zu den Anlaufstellen.

Altersklasseneinteilung

Spaziergänger, Wanderer

Bei dem Integrationslauf der Spaziergänger und Wanderer gibt es keinerlei Alterseinschränkungen. Ergebnislisten werden nach Geschlecht ausgewiesen.

Nordic Walker

Die Teilnahme am Wettbewerb der Nordic Walker ist erst ab dem vollendeten zwölften Lebensjahr möglich. Ergebnislisten werden nach Geschlecht veröffentlicht.

Kinder- und Schülerlauf

Wir freuen uns, den Integrationslauf in diesem Jahr mit dem Kinder- und Schülerlauf bereichern zu können. An diesem Wettbewerb können Mädchen und Jungen von sechs bis elf Jahren teilnehmen.

Folgende Altersklassen werden prämiert:

Kinder (männlich) U8	6 – 7 Jahre
Kinder (weiblich) U8	6 – 7 Jahre
Kinder (männlich) U10	8 – 9 Jahre
Kinder (weiblich) U10	8 – 9 Jahre
Kinder (männlich) U12	10 – 11 Jahre
Kinder (weiblich) U12	10 – 11 Jahre

Hauptlauf

Die Teilnahme am Hauptlauf ist erst ab dem vollendeten zwölften Lebensjahr möglich.

Folgende Altersklassen werden prämiert:

männliche Jugend U16	12 - 15	Senioren M40	40 - 49
weibliche Jugend U16	12 - 15	Seniorinnen W40	40 - 49
männliche Jugend U20	16 - 19	Senioren M50	50 - 59
weibliche Jugend U20	16 - 19	Seniorinnen W50	50 - 59
männliche Jugend U23	20 - 22	Senioren M60	60 - 69
weibliche Jugend U23	20 - 22	Seniorinnen W60	60 - 69
Männer	23 - 29	Senioren M70	70 - 79
Frauen	23 - 29	Seniorinnen W70	70 - 79
Senioren M30	30 - 39	Senioren M80	80 - 99
Seniorinnen W30	30 - 39	Seniorinnen W80	80 - 99

Hinweis zu den Altersklassen:

Maßgebend für die Zuordnung zu den Altersklassen ist das Alter am Veranstaltungstag.

Preise

Prämiert wird der größte Verein bzw. die **größte Gruppe aus der Ortsgemeinde Reichenbach-Steegen**. Es werden die Teilnehmer aller Wettbewerbe gezählt.

Die jeweils drei **schnellsten Frauen und Männer des Nordic Walking Wettbewerbes** dürfen sich auf attraktive Sachpreise freuen.

Alle **Kinder und Schüler** erhalten eine Medaille. Weiterhin werden die ersten drei der genannten Altersklassen prämiert.

Die drei erst platzierten Frauen und Männer des **Hauptlaufes** erhalten einen Sonderpreis. Ebenso wird die **größte Laufgruppe** des Hauptlaufes geehrt. Weiterhin werden die ersten drei der genannten Altersklassen prämiert.

Anlaufstellen und wichtige Zeiten

Parkplätze	Aufwärmmöglichkeiten	Umkleiden und Duschen
Parkmöglichkeiten am Sportgelände des VfB Reichenbach	Einlaufen und Vorbereiten auf dem Kunstrasenplatz des VfB Reichenbach	Sportheim des VfB Reichenbach
Startnummernausgabe und Anmeldungen am Vortag	Startnummernausgabe und Nachmeldungen am Veranstaltungstag	Gemütliches Beisammensein und Siegerehrungen
15.00 Uhr – 16.00 Uhr, Sportheim des VfB Reichenbach	ab 8.00 Uhr, Kindertagesstätte Lummerland	Raiffeisengebäude nahe Start und Ziele

Premierensieger und damit Streckenrekordhalter des Hauptlaufs



Matthias Hecktor
TuS Heltersberg
22:27

Jessica Kammerer
TuS Heltersberg
25:45



Impressum und Kontakt

VfB Reichenbach
Mühlweg 28
66879 Reichenbach-Steegen

✉ info@vfbreichenbach.de

☎ 0176 320 93 96 4

Laufladen Cup 2017

Jeder
Cup-Teilnehmer
erhält ein
Funktions-
T-Shirt!



26.3. Der Laufladen TSG KL HM
2.4. Trail Run TV-Rodenbach
5.5. Int. Volkslauf SSV Höheinöd
13.5. Hutmacherlauf Kusel
26.5. Wildsau Lauf SV Mölschbach
18.6. Integrationslauf d. VfB Reichenb.
23.6. Mitternachtslauf Glan-Münchw.
6.8. Lindenparkfestlauf Heltersberg
12.8. Residenzfestlauf Kibo
31.12. Silvesterlauf Kottw.-Schw.

Mit 6 von 10
Läufen bist du in
der Wertung!

Weitere Infos
zum Cup und den
Preisen im Internet
und in der
Ausschreibung

DER LAUFLADEN

Das Lauf- und Sportfachgeschäft in Kaiserslautern

Am Altenhof 11-13 • 67655 Kaiserslautern

Tel.: 0631-3606320 • Fax: 0631-3606321

Web: www.DerLaufladen.de • E-mail: Info@DerLaufladen.de