



Trainingsplan der ersten und zweiten Mannschaft für die Sommervorbereitung der Saison 2021/2022

Tag	Tag	Zeit	Planung	VfB I	VfB II
22.06.21	Dienstag	19:00	Training	X	X
24.06.21	Donnerstag	19:00	Training	X	X
25.06.21	Freitag	19:00	Training	X	X
27.06.21	Sonntag	11:00	Training	X	X
29.06.21	Dienstag	19:00	Training	X	X
01.07.21	Donnerstag	19:00	Training	X	X
02.07.21	Freitag	19:00	Training	X	
02.07.21	Freitag	19:30	SC Siegelbach - VfB		X
04.07.21	Sonntag	11:00	Training		X
04.07.21	Sonntag	16:00	FSG Ottweiler-Steinbach - VfB	X	
06.07.21	Dienstag	19:00	Training	X	X
08.07.21	Donnerstag	19:00	Training	X	X
09.07.21	Freitag	19:00	Training	X	X
11.07.21	Sonntag	11:00	VfR Kaiserslautern II - VfB		X
11.07.21	Sonntag	15:00	VfB - TUS 04 Hohenecken	X	
13.07.21	Dienstag	19:00	Training	X	X
15.07.21	Donnerstag	19:00	Training	X	X
16.07.21	Freitag	19:00	Training	X	X
18.07.21	Sonntag	ganztags	Fahrt zu den Spielen beim FV Freinsheim	X	X
20.07.21	Dienstag	19:00	Training	X	X
22.07.21	Donnerstag	19:00	Training		X
22.07.21	Donnerstag	Abend	Sportwerbewoche der Spielvereinigung E.S.P.	X	
23.07.21	Freitag	19:00	Training	X	
23.07.21	Freitag	19:30	SV Einöllen - VfB II		X
24.07.21	Samstag	Nachmittag	ggf. Sportwerbewoche der Spielvereinigung E.S.P.	X	
25.07.21	Sonntag	Abend	ggf. Sportwerbewoche der Spielvereinigung E.S.P.	X	
25.07.21	Sonntag	15:00	TuS Bedesbach-Patersbach - VfB		X
27.07.21	Dienstag	19:00	Training	X	X
29.07.21	Donnerstag	19:00	Training	X	X
30.07.21	Freitag	19:00	Training		X
30.07.21	Freitag	Abend	Verbandsgemeindeturnier beim VfB Reichenbach	X	
31.07.21	Samstag	15:00	SV Wiesenthalerhof - VfB II		X
01.08.21	Sonntag	Nachmittag	Verbandsgemeindeturnier beim VfB Reichenbach	X	
03.08.21	Dienstag	19:00	Training	X	X
05.08.21	Donnerstag	19:00	Training	X	X
06.08.21	Freitag	19:00	Training	X	
06.08.21	Freitag	19:30	SV Kohlbachtal - VfB		X
07.08.21	Samstag	18:00	TSG Trippstadt - VfB	X	
10.08.21	Dienstag	19:00	Training	X	X
12.08.21	Donnerstag	19:00	Training	X	X
13.08.21	Freitag	19:00	Training	X	X
15.08.21	Sonntag		Saisonstart	X	X