

VfB Reichenbach 1921 e.V.

**Sommervorbereitung der ersten und zweiten
Mannschaft in der Saison 2017/2018**



Mehr als mein Verein!

VfB Reichenbach 1921 e.V.

Von Spielern wahrzunehmende Aktivitäten und Termine bis zum Trainingsauftakt



Freitag,
9. Juni 2017
20.00 Uhr

Mitgliederversammlung
im Sportheim



Juni 2017

Lauftrainingsplan zur Vorbereitung
auf die Vorbereitung



Sonntag,
18. Juni 2017
10.30 Uhr

2. Integrationslauf des VfB Reichenbach



Samstag,
24. Juni 2017
19.30 Uhr

Meisterfeier mit Festbankett
im Bürgerhaus

VfB Reichenbach 1921 e.V.

Trainingsplan bis zum Saisonauftakt

Tag, Datum	Uhrzeit	Einheit
Donnerstag, 29. Juni 2017	19:00	Trainingsauftakt
Freitag, 30. Juni 2017	19:00	Training
Samstag, 01. Juli 2017	9:30	Training
	13:30	Training
	15:30	Gemeinsames Grillen am Sportheim
Montag, 03. Juli 2017	19:00	Training
Dienstag, 04. Juli 2017	19:00	Training
	19:30	SG Bruchmühlbach/Miesau - VfB I
Mittwoch, 05. Juli 2017	19:00	Fitness in Weilerbach
Donnerstag, 06. Juli 2017	19:00	Training
Freitag, 07. Juli 2017	19:00	Training
Samstag, 08. Juli 2017	16:00	SV Spesbach - VfB I
	17:00	SG NMH Niederkirchen - VfB II
Montag, 10. Juli 2017	19:30	Spiel auf dem Sportfest des SV Kohlbachtal
Dienstag, 11. Juli 2017	19:00	Training
Mittwoch, 12. Juli 2017	19:00	Training
Donnerstag, 13. Juli 2017	18:00	Spiel gegen SC Siegelbach (Sportwerbewoche der Spvgg E.S.P.)
	21:00	Spiel gegen SV Steinwenden (Sportwerbewoche der Spvgg E.S.P.)
Freitag, 14. Juli 2017	18:00/19:00	Zwischenrunde der Sportwerbewoche der Spvgg E.S.P. oder Training
Samstag, 15. Juli 2017	15:00	FC Erlenbach - VfB II
Sonntag, 16. Juli 2017	n.n.	Finale der Sportwerbewoche der Spvgg E.S.P. oder Spiel in Hüffler
Montag, 17. Juli 2017	19:00	Training
Dienstag, 18. Juli 2017	19:00	Training
Mittwoch, 19. Juli 2017	19:00	Fitness in Weilerbach
Donnerstag, 20. Juli 2017	19:00	Training
Samstag, 22. Juli 2017	14:00	ASV Winnweiler II - VfB II
	16:00	ASV Winnweiler I - VfB I
Montag, 24. Juli 2017	19:00	Training
Dienstag, 25. Juli 2017	19:00	Training
Donnerstag, 27. Juli 2017	19:00	Training
Freitag, 28. Juli 2017	n.n.	Verbandsgemeindeturnier beim FV Weilerbach
Samstag, 29. Juli 2017	16:00	SV Wiesenthalerhof - VfB II
Sonntag, 30. Juli 2017	n.n.	Verbandsgemeindeturnier beim FV Weilerbach
Montag, 31.07.2017	19:00	Training
Dienstag, 01. August 2017	19:00	Training
Donnerstag, 03. August 2017	19:00	Training
Samstag, 05. August 2017	16:00	SV Rodenbach II - VfB II
	n.n.	1. Runde Verbandspokal
Dienstag, 08. August 2017	19:00	Training
Donnerstag, 10. August 2017	19:00	Training
Samstag, 12. August 2017	n.n.	1. Ligaspiel
Sonntag, 13. August 2017	n.n.	1. Ligaspiel

VfB Reichenbach 1921 e.V.

Eventuelle Änderungen werden mitgeteilt.

Zu allen Einheiten Fußball- und Laufschuhe mitbringen!

Abmeldung zum Training telefonisch bei einem der Trainer!

Benny Früh

 0176-32122001

Steffen Gravius

 0171-7381259

Der Treffpunkt zu den Spielen wird beim Abschlusstraining bekanntgegeben.