

7. Integrationslauf Reichenbach-Steegen Sonntag, 15. Juni 2025



www.vfbreichenbach.de



Laufstrecke

2025 freuen wir uns auf die siebte Auflage des Integrationslaufes.

Der Startschuss für den 8,6 Kilometer langen Hauptlauf fällt zum dritten Mal direkt am Sportgelände des VfB Reichenbach. Auch die weiteren Wettbewerbe über kürzere Distanzen starten / enden an gleicher Stelle.

Der Hauptlauf ist in diesem Jahr wieder ein genehmigter Lauf des Leichtathletikverbandes.

Es geht vorbei an Landschaftsweiher und Raiffeisengebäude in Richtung Radweg. Die Strecke führt dann auf dem asphaltierten Weg durch den Schwedelbacher Wald, an dessen Ende der Wendepunkt des Laufes liegt. Parallel geht es über den gut ausgebauten Waldweg zurück. Wieder vor dem Schwedelbacher Wald angekommen führen die Feldwege zwischen den Wiesen hindurch erneut auf den Radweg, der zurück nach Reichenbach-Steegen führt. Der Zieleinlauf folgt dann am Sportgelände.



Startzeiten, Startgebühren und Streckenlängen

Spaziergänger, Wanderer

9.00 Uhr • 5,00 €

5,9 Kilometer

Nordic Walker

9.00 Uhr • 5,00 €

5,9 Kilometer

Schülerlauf

9.30 Uhr • 5,00 €

1,6 Kilometer

Lummerland Kids-Run

10.00 Uhr • 5,00 €

0,5 Kilometer

Hauptlauf

10.30 Uhr • 10,00 €

8,6 Kilometer



Anmeldung für den Lauf

Für den Lauf ist eine Online-Anmeldung bei **my.raceresult.com** eingerichtet. Bitte nutzen Sie gemeinsam mit Ihren Bekannten, Freunden, Vereinsmitgliedern und Sportgruppen diese Möglichkeit, welche uns die Vorbereitungen und die Organisation erleichtert. Alle Informationen und den Weg zur Online-Anmeldung finden Sie auch auf unserer Vereinshomepage:

<https://www.vfbreichenbach.de/Breitensport/Integrationslauf/2025>

Für Kurzentschlossene besteht natürlich auch die Möglichkeit der Anmeldung vor Ort. Weitere Informationen hierzu finden Sie auf der Seite zu den Anlaufstellen.

Anlaufstellen und wichtige Zeiten

Parkplätze

Parkmöglichkeiten direkt am Sportgelände

Aufwärmmöglichkeiten

Einlaufen rund ums Sportgelände

Umkleiden und Duschen

Sportheim

Startnummernausgabe und Anmeldungen

Vortag, 15 - 16.00 Uhr, Sportheim

Startnummernausgabe und Nachmeldungen

Veranstaltungstag, ab 8.00 Uhr, Sportheim

Speisen und Getränke, Siegerehrungen

Sportheim

Altersklasseneinteilung

Spaziergänger, Wanderer

Bei dem Integrationslauf der Spaziergänger und Wanderer gibt es keinerlei Alterseinschränkungen. Ergebnislisten werden nach Geschlecht ausgewiesen.

Nordic Walker

Die Teilnahme am Wettbewerb der Nordic Walker ist erst ab dem vollendeten zwölften Lebensjahr möglich. Ergebnislisten werden nach Geschlecht veröffentlicht.

Schülerlauf

Wir freuen uns, den Integrationslauf wieder mit einem Schülerlauf über rund 1,6 Kilometer bereichern zu können.

An diesem Wettbewerb können Mädchen und Jungen von sechs bis elf Jahren teilnehmen. Alle Schülerinnen und Schüler erhalten eine Medaille und eine Urkunde. Folgende Altersklassen werden prämiert:

Kinder (männlich) U8 6 - 7 Jahre

Kinder (weiblich) U8 6 - 7 Jahre

Kinder (männlich) U10 8 - 9 Jahre

Kinder (weiblich) U10 8 - 9 Jahre

Kinder (männlich) U12 10 - 11 Jahre

Kinder (weiblich) U12 10 - 11 Jahre

Lummerland Kids-Run

Ein weiteres Highlight verspricht der Kids-Run über 500 Meter für die Kleinsten zu werden.

An diesem Wettbewerb können Mädchen und Jungen bis sechs Jahre teilnehmen. Alle Finisher erhalten eine Medaille und eine Teilnahmeurkunde.

Hauptlauf

Die Teilnahme am Hauptlauf ist erst ab dem vollendeten zwölften Lebensjahr möglich.

männliche Jugend U16	12 - 15	Senioren M40	40 - 49
weibliche Jugend U16	12 - 15	Seniorinnen W40	40 - 49
männliche Jugend U20	16 - 19	Senioren M50	50 - 59
weibliche Jugend U20	16 - 19	Seniorinnen W50	50 - 59
männliche Jugend U23	20 - 22	Senioren M60	60 - 69
weibliche Jugend U23	20 - 22	Seniorinnen W60	60 - 69
Männer	23 - 29	Senioren M70	70 - 99
Frauen	23 - 29	Seniorinnen W70	70 - 99
Senioren M30	30 - 39		
Seniorinnen W30	30 - 39		

Zuordnung zu den Altersklassen

Maßgebend für die Zuordnung zu den Altersklassen ist das Alter am Veranstaltungstag.

Preise

Prämiert wird der größte Verein bzw. die **größte Gruppe aus der Ortsgemeinde** Reichenbach-Steegen. Es werden die Teilnehmenden aller Wettbewerbe gezählt.

Die drei erstplatzierten Frauen und Männer des **Hauptlaufes** erhalten einen Sonderpreis. Ebenso wird die **größte Laufgruppe** des Hauptlaufes geehrt. Weiterhin werden die ersten drei der ausgeschriebenen Altersklassen (siehe Seite 6) prämiert.

Die jeweils drei **schnellsten Frauen und Männer des Nordic Walking Wettbewerbes** werden ebenfalls gewürdigt.

Kids und Schüler erhalten eine Medaille und eine Urkunde. Weiterhin werden die ersten drei der ausgeschriebenen Altersklassen (siehe Seite 5) des **Schüler-Laufes** prämiert.



Siegerliste

Termin	Hauptlauf Männer	Hauptlauf Frauen	Nordic Walking Männer	Nordic Walking Frauen
2016	Matthias Hecktor	Jessica Kammerer	Oliver Riegler	Lara Sophie Löber
2017	Jonas Janzer	Jessica Kammerer	Franz-Josef Stuppy	Laura Kadel
2018	Aren Maxwell	Ribana Bauser	Klaus Hermann	Dunja Latterner-Pletsch
2019	Andrè Bour	Katja Bambach	Franz-Josef Stuppy	Chiara Metzger
2023	Lukas Rheinheimer	Regina Höhn	Jürgen Engels	Lena Gramsch
2024	Jonas Janzer	Natascha Hartl	Jürgen Engels	Andrea Fauß

Streckenrekord auf der aktuellen Strecke des Hauptlaufs

Jonas Janzer

1. FC Kaiserslautern

30:40 Minuten

Natascha Hartl

TV Rodenbach

35:05 Minuten



Impressum und Kontakt

VfB Reichenbach

Flurstraße 7, 66879 Reichenbach-Steegen

☰ info@vfbreichenbach.de

☎ 0172 6185389